

УТВЕРЖДАЮ
Руководитель
МБУ «Спортивная школа «Юность»
Тюлячинского муниципального района РТ
П.М. Галимов
_____ 2019г.



Принят решением тренерского совета
протокол № 2 от 10.10 2019г.

**Правила внутреннего трудового распорядка для занимающихся
в Муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «Юность»
Тюлячинского МР РТ
(МБУ «Спортивная школа «Юность»)**

1. Общие положения

1. Правила внутреннего распорядка для занимающихся в МБУ «Спортивная школа «Юность» (далее — Правила внутреннего распорядка) имеют целью способствовать формированию сознательного отношения к тренировочному процессу, укреплению здоровья внутренней дисциплины, организации тренировочного процесса на высоком методическом уровне, рациональному использованию тренировочного времени, улучшению качества тренировочного процесса, полной реализации главных задач и спортивных программ.

2. Вопросы, связанные с применением правил внутреннего распорядка, решаются администрацией Спортивной школы в пределах предоставленных ей прав, а в случаях, предусмотренных действующим законодательством и правилами внутреннего распорядка, по согласованию Тренерским Советом Учреждения.

2. Занимающиеся Спортивной школы «Юность»

Занимающимся Спортивной школы является лицо, зачисленное приказом директора в Спортивную школу, для обучения по программе спортивной подготовки или программ физкультурно-спортивной направленности.

3. Права и социальные гарантии занимающихся Спортивной школы.

Занимающиеся Спортивной школы имеют право:

- получать знания в соответствии с программами спортивной подготовки, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, обучаться в пределах этих стандартов, получать знания, умения и навыки соответствующие современному уровню развития физической культуры и хоккея;
- посещать все виды занятий в Спортивной школе;
- участвовать в обсуждении и решении важнейших вопросов деятельности Спортивной школы, в том числе через общественные организации;

- создавать объединения, в порядке, установленном действующим законодательством Российской Федерации;
- принимать участие во всех видах тренировочного процесса, соревнованиях;
- обжаловать приказы, распоряжения и иные действия администрации Спортивной школы в порядке, устанавливаемом законодательством Российской Федерации;
- на уважение своего человеческого достоинства;
- на свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации;

4. Обязанности занимающихся Спортивной школы.

Занимающиеся Спортивной школы обязаны:

- овладевать знаниями, практическими навыками и умениями по избранному направлению тренировочной деятельности;
- выполнять требования Устава Учреждения, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления тренировочного процесса.
- выполнять требования программ спортивной подготовки
- уважать честь и достоинство занимающихся, сотрудников Учреждения, окружающих во время пребывания в Учреждении, и вне его в других общественных местах во время проведения занятий, мероприятий.
- вести себя достойно, воздерживаться от действий, мешающих другим занимающимся овладевать знаниями, соблюдать дисциплину, своевременно и точно исполнять распоряжения администрации Учреждения, соблюдать требования по обеспечению безопасности в Учреждении.
- бережно и ответственно относиться к имуществу Спортивной школы и имуществу Ледового дворца «Тюлячи-арена» и нести в установленном порядке соответствующую материальную ответственность за его порчу и утрату.
- поддерживать чистоту и порядок в зданиях и помещениях Ледового дворца «Тюлячи-арена» и Спортивной школы «Юность», соблюдать чистоту, экономно и эффективно использовать материалы, ресурсы, оборудование.
- заниматься ответственно и добросовестно, стремиться к саморазвитию и самосовершенствованию.
- своевременно без опозданий приходить на занятия, извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях.

- иметь сменную обувь, форму для специализированных занятий в соответствии с требованиями программы.
- соблюдать требования техники безопасности, санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности.
- в случае экстренной ситуации, связанной с обнаружением любой опасности жизни и здоровью, незамедлительно сообщить об этом любому сотруднику Спортивной школы.
- соблюдать требования медицинского контроля

Занимающимся запрещается:

1. Приносить, передавать, использовать в Учреждении и на ее территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;
2. Приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, которые могут привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
3. Применять физическую силу в отношении других занимающихся, работников Спортивной школы и иных лиц;

5. Поощрения за успехи в тренировочном процессе и спортивной деятельности.

За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Спортивной школы для занимающихся, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности;
- награждение грамотой;
- направление благодарственного письма родителям занимающегося.

Поощрения объявляются приказом директора и доводятся до сведения занимающихся.

6. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима.

За неисполнение или нарушение устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности занимающихся несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

К занимающимся могут быть применены меры дисциплинарного воздействия (замечание, отчисление из Спортивной школы)

Отчисление занимающихся производится приказом директора на основании решения комиссии Учреждения. Основаниями для отчисления спортсменов может служить:

- неудовлетворительные результаты контрольно-переводных нормативов;
- грубое, не однократное нарушение дисциплины, требований Устава Учреждения, а также систематическое их нарушение;
- медицинские противопоказания;
- появление спортсмена в Учреждении в стадии алкогольного или наркотического опьянения;
- употребление спортсменом допинга;
- перевод в другое учебное заведение;
- приговор суда, вступивший в законную силу;
- систематические пропуски занятий без уважительных причин

Занимающиеся на любом этапе многолетней подготовки могут быть отчислены и в случае прекращения занятий по собственной инициативе.

7. Порядок тренировочного процесса

Тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом утвержденный программой спортивной подготовки в Учреждении.

Тренировочные группы формируются с августа по сентябрь началом тренировочного года.

Расписание составляется на тренировочный год и вывешивается на информационном стенде;

На тренировочных занятиях должна быть тишина и порядок, необходимые для нормального хода тренировочного процесса. Недопустимо прерывать тренировочные занятия, входить и выходить из спортивного зала с ледовой арены во время их проведения;

В каждой тренировочной группе назначается староста группы из числа наиболее подготовленных и дисциплинированных занимающихся. Староста группы подчиняется непосредственно тренеру.

В функции старосты входят:

- а) наблюдение за состоянием дисциплины в группе на тренировочных занятиях, а также за сохранностью оборудования и инвентаря (своевременное извещение тренера о нарушениях);

б) извещение занимающихся об изменениях, вносимых в расписание тренировок;

в) назначение на каждый день дежурного по группе, который помогает тренеру в подготовке спортивного инвентаря и оборудования к тренировочному занятию.

Распоряжения старосты в пределах указанных выше функций обязательны для всех занимающихся.

Настоящие правила внутреннего распорядка доводятся до сведения всех категорий занимающихся в Учреждении, размещаются на информационных стендах, на сайте школы.